



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



TREKKING URBANO A NAPOLI

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 6 Marzo 2016	Escursionismo CE	T	Al sacco o Pizzeria	Treno

APPUNTAMENTO: ore 07:35 , Latina Stazione ferroviaria (partenza Treno IC per Napoli ore 07:57)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Giunti a Napoli ci si reca in metropolitana alla Certosa di San Martino, una meraviglia del barocco. Dopo averne visitato il chiostro si prende la suggestiva "Scala Pedamentina" complesso sistema di discese gradinate; con i suoi 414 scalini collega la [Certosa di San Martino](#) al [centro storico](#) della città. Questa strada fu iniziata nel [XIV secolo](#) dagli architetti [Tino di Campione](#) e [Francesco de Vito](#) ma assunse l'aspetto attuale soltanto in seguito; storicamente fu anche usata come mezzo di offesa: più volte venne dotata di sistemi di difesa contro chi intendeva assediare Castel Sant'Elmo, interessante anche da un punto di vista paesaggistico in quanto costeggia orti e i giardini, oltre ad offrire pregevoli vedute sulla [Baia di Napoli](#). Visita alla cappella di ispirazione massonica, dei Sansevero dove è custodito il Cristo Velato, straordinaria Scultura in marmo di Giuseppe Sanmartino oltre ad altre pregevoli opere. Si effettuerà poi la sosta pranzo in pizzeria storica (facoltativa) si passerà per i decumani dove ci sono le chiese storiche e si vendono le statuette natalizie e tempi permettendo per il lungomare, ritorno in stazione ferroviaria per la partenza nel tardo pomeriggio. Ritorno a Latina



Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarpe con suola in vibram, occhiali da sole, copricapo, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
0	150 m ca.	2:30 ore di cammino effettivo	150	0	2:30 ca.

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro Venerdì 26 Febbraio 2016 e contestualmente pagare la quota di 23 Euro in Sezione. La quota comprende il viaggio in treno (IC e regionale). Non sono compresi il biglietto dell'autobus, l'ingresso alla cappella (7 Euro) e la Pizzeria. I non soci dovranno ulteriori 5 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Franco Di Tano (ASE)
tel 3803540612

Maria Trevico
(CAI Caserta)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.